



طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □
گروه آموزشی	تغذیه
رشته / گرایش	تغذیه
مقطع تحصیلی	کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □
فراگیران	دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □
عنوان واحد درسی	فیزیولوژی تغذیه
نوع واحد درسی	تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □
تعداد واحد / ساعت	تعداد واحد : 2 زمان (ساعت) : دوشنبه 10-12
کد درس	20
پیش نیاز / هم نیاز	03-18-19
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	دکتر عاطفه اصحابی
رشته تحصیلی مدرس	تغذیه
مقطع تحصیلی مدرس	PhD
رتبه علمی	استادیار
پست الکترونیک	Ashabi_nutrition@yahoo.com
آدرس / شماره تماس	گرمسار، آرادان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	آشنایی با اصول فیزیولوژی هورمون ها و سیستم گوارش و عملکرد سیستم تعادلی موثر بر تغذیه در بدن
اهداف اختصاصی	آشنایی با فیزیولوژی هورمونهای رشد، انسولین، گلوکاگون، غده فوق کلیه و پاراتیروئید و تیروئید آشنایی با اثرات هورمونهای رشد، انسولین، گلوکاگون، غده فوق کلیه و پاراتیروئید و تیروئید بر تغذیه جنبه های فیزیولوژیک هضم، جذب و درشت مغذی ها مکانیسم های فیزیولوژیک موثر در سیری گرسنگی چاقی و لاغری ارتباط تغذیه و مواد مغذی بر رفتار و یادگیری و عوامل روانی
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی حیطه عاطفی حیطه روانی حرکتی
سختخوانی و تدریس توسط استاد	سختخوانی توسط دانشجو □
پرسش و پاسخ	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □
بحث گروهی	بیمار شبیه سازی شده □
ایفای نقش	Bedside teaching □
نقشه مفهومی Concept Map □	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □
سایر (لطفا قید نمایید) :	

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب * تکالیف کلاسی * امتحانات * اخلاق دانشجویی *
---	---

سایر:

منابع اصلی درس :

اصول فیزیولوژی گایتون

Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology (Guyton Physiology) 13th Edition

Nutritional Biochemistry 2nd Edition, Tom Brody

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	مقدمه نقش هورمون ها در بدن و چگونگی عملکرد هورمون ها نقش هیپوفیز در تنظیم ترشح هورمون ها و مکانیسم کنترل آن	3/12/1404	10-12	مجازی	پاورپوینت با صدا	مشارکت کلاسی ،
	انواع هورمون های ترشح شده از هیپوفیز و اثر بر متابولیسم مواد مغذی	10/12/1404	10-12	مجازی	پاورپوینت با صدا	3-5
2	نقش تیروئید در تنظیم ترشح و مکانیسم کنترل آن و همچنین اثر بر متابولیسم مواد مغذی	17/12/1404	10-12	مجازی	پاورپوینت با صدا	3-5
3	نقش غدد فوق کلیوی در تنظیم ترشح هورمون ها و مکانیسم کنترل آن و همچنین انواع هورمون های ترشح شده از آن و اثر بر متابولیسم مواد مغذی	15/1/1405	10-12	مجازی	پاورپوینت با صدا	3-5
4	نقش پارا تیروئید در تنظیم ترشح و مکانیسم کنترل آن و همچنین اثر بر متابولیسم کلسیم و ویتامین د	22/1/1405	10-12	کلاس آنلاین	پاورپوینت با صدا	3-5
5	آشنایی با انواع هورمون های مترشح از پانکراس و مکانیسم تنظیم ترشح آنها و اثرات گلوکاگن بر متابولیسم مواد مغذی	27/1/1405	10-12	مجازی	پاورپوینت با صدا	3-5
6	آشنایی با نحوه ترشح هورمون انسولین و عملکرد آن در بدن و اثر آن بر متابولیسم مواد مغذی	5/2/1405	10-12	مجازی	پاورپوینت با صدا	4-6
7	ارتباط تغذیه و مواد مغذی با کارکرد مغز	12/2/1405	10-12	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	5
8	ارتباط تغذیه و مواد مغذی بر عوامل روانی مانند استرس و اضطراب	19/2/1405	10-12	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	3-5

9	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب کربوهیدراتها	28/2/1405	10-12	سخنرانی - بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	3-5
10	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب لیپیدها	3/3/1405	10-12	سخنرانی - بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	3-5
11	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب پروتئین ها	10/3/1405	10-12	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	3-5
12	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب ویتامین ها	17/3/1405	10-12	سخنرانی - بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	3-5
13	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب مینرال ها	24/3/1405	10-12	سخنرانی - بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	4-6
14	نوروپتیدها و نوروترانسمیترهای هیپوتالاموسی- مغزی در کنترل اشتها	28/3/1405	10-12	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	5
15	سیگنال های بافت چربی (آدیپوسیتوکین ها) در کنترل وزن	3/12/1404	10-12	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	5-3
16	مکانیسم های غیر هموستاتیک در کنترل وزن	10/12/1404	10-12	سخنرانی توسط دانشجو بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	3-5
17	امتحان پایان ترم					1-2-5- 3-4

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم:

* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی:	
	الف: تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)	
	ب: عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح /غلط)	
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه
	5- مشارکت کلاسی	6- آزمون (کوئیز)
		4- مصاحبه (شفاهی)
		7- سایر (لطفاً قید نمایند)

تاریخ تکمیل فرم: 1400/11/19

امضاء: